

# Technique & Entretien

Comment entretenir son dérailleur arrière ? Voici un petit guide pour répondre à des questions simples mais pratique pour le fonctionnement de son vélo.

## 1. selle

La selle est le point de contact avec le vélo où la pression est la plus grande, c'est pour cette raison qu'il est important de trouver une selle adaptée à sa morphologie. Différentes largeurs et forme de selle sont disponibles maintenant sur le marché. Faites attention que la selle ne s'affaisse pas avec le temps ou lors d'une chute. Cela pourrait vous donner des douleurs dans le dos.

## 2. câbles

Les câbles de vitesse ou de freins sont une partie importante du vélo pour votre sécurité. Si les vitesses ou du mal à changer, le câble et la gaine peuvent être rouillés du fait d'être exposés à toutes les conditions climatiques. Des types de câbles et gaines GORE sont disponibles pour réduire le frottement et augmenter la durée de vie.

## 3. potence

La potence est la pièce qui réunit le cintre (guidon) avec le pivot de la fourche. Cette partie permet d'ajuster le vélo au plus près de votre position idéale. Par exemple en installant une potence qui remonte de 35°, cela vous donnera une position plus "droite" sur le vélo et vous permettra de vous sentir plus à l'aise.



joliatcycles.ch

## 5. roues

Les roues sont une partie très importante du vélo car elles influencent considérablement le comportement du vélo. Le poids et la composition de la jante sont aussi une question importante. Différentes parties des roues sont à contrôler. Le plus simple et le plus fréquent est la roue voilée due à un choc ou un rayon qui casse. Contrôler de temps en temps (principalement la roue arrière où le poids est plus important) si un rayon manque, et si la roue tourne "rond". Une autre partie importante est la roue libre, (partie sur laquelle la cassette ou pignon est fixé et permet de rouler sans pédaler tout le temps) il est important de faire un service complet de cette pièce tous les ans. Faire attention à cette partie quand on lave son vélo et ne pas nettoyer au jet à haute pression.

## 4. amortisseur et fourche

Les amortisseurs permettent d'amortir les chocs pour vous permettre de vous sentir plus stable sur le vélo et bien sûr plus confortable. Il est recommandé par les constructeurs de donner votre fourche et votre amortisseur tous les 2'000km environ (tous les 2 ans). Cela permettra de prolonger fortement la durée de vie de vos produits.

Idéalement, essayez de tenir vos fourreaux (partie jaune sur le vélo ci-dessous) propres et giclez de temps en temps de l'huile pour les garder "gras". De cette façon, vos amortisseurs auront une longue et belle vie !



## 6. pneus

Le choix de vos pneus influencera l'adhérence de votre vélo. Nous préconisons un pneu avec du profile pour l'avant (pour avoir une bonne adhérence sur l'avant) et un pneu plus roulant à l'arrière (pour une meilleure propulsion et pour augmenter le roulage). Bien entendu, cela dépend de éliminer les crevaisons, vous

vez installer un kit Tubless (avec un "lait" spéciale contre les perforations). La pression idéal est de 3 bars pour un VTT avec chambre à air, 1,5 à 2,2 pour un VTT en tubless, vélo de route, de 7 à 10 bars (voir pneu et la qualité de la jante).

## 9. kit électrique

Il est important de prendre soins de sa batterie électrique. La durée de vie d'une batterie est étroitement lié à son stockage et son entretien. On estime qu'une batterie perd 10% de sa capacité chaque année, donc d'autonomie, indépendamment de son utilisation ou pas. Durant la période hivernal, la batterie doit être entreposée dans un endroit sec, à une température

### NETTOYAGE DE SON VÉLO, LES PETITS CONSEILS DE ZINO

1. Ne laver pas votre vélo trop souvent à l'eau. Vous pouvez le lavez à sec avec une brosse quand il n'est pas trop sale.
2. Ne pas lavez son vélo au jet à haute pression, cela endommage les éléments tournants et diminue significativement la durée de vie des composants.
3. Laver son vélo à l'eau chaude quand on l'utilise en hiver pour dissoudre le sel.
4. Dégraisser la chaîne aussi souvent que vous la graissez. Une chaîne doit être claire et légèrement



BON NETTOYAGE !

constante (idéalement de 15°). L'autonomie de la batterie peu varier selon la température extérieure. Plus la température baisse, plus l'autonomie de la batterie sera réduite. Les kit électrique sont étanche (mais pas au jet à haute pression), donc vous pouvez laver votre vélo normalement comme un vélo sans assistance. Il est important de donner son vélo électrique pour un contrôle idéalement chaque année, spécialement les vélos ayant des vitesses intégrées dans le moyeu arrière (souvent les modèles FLYER).

grasse. Ne pas trop huiler sa chaîne.  
5. Utilisez de l'huile biodégradable et de bonne facture (style Motorex Dry Lube). Des problèmes peuvent apparaître avec d'autre huile de faible qualité (vitrification de la chaîne, etc.).  
6. Faites attention de ne pas giclez de l'huile sur les freins, sinon vos plaquettes seront fichues.

7

## 7. transmission

Nous appelons "transmission" la partie qui est composée des plateaux avant (sur l'image il n'y en a qu'un), de la chaîne et la cassette. Ces trois pièces s'usent en même temps et prennent un pas identique. Tous les ~500 à 1000 km, il faut changer la chaîne ou rouler jusqu'à 3'000 à 5'000 km et changer la transmission complète. Au niveau tarif, les deux solutions reviennent au même car après

5 changement de chaîne, il faut changer la transmission complète de tout façon. Pour diminuer l'usure de votre chaîne, tenez la propre le plus possible. IMPORTANT Dégraissez la chaîne quand elle devient noire et remettez de l'huile biodégradable (évite les produits WD40, etc.), cela vous permettra de prolonger durablement la vie de votre transmission.

## 8. freins

Les freins hydrauliques ont pris une grande part du marché. Cela permet d'avoir un freinage identique dans toutes les conditions climatique ou de terrain (longue descente). L'entretien est simple. Il suffit de tenir le disque de freins propre (le nettoyé avec un produit sec, non gras). Purger les freins tous les 2 ans peut améliorer le freinage et la longévité pour les freins à huile DOT (Avid, Formula,...). Quand les freins font du bruit, changer les plaquettes et dégraisser le disque et la mâchoire de freins. **NE GICLEZ JAMAIS D'HUILE SUR LES DISQUES**

## A FAIRE

- Laver la transmission
- Contrôler le serrage des vis
- Graisser la chaîne propre
- Enlever régulièrement la tige de selle et graisser le tube verticale du cadre

## A NE PAS FAIRE

- Graisser une chaîne sale
- Laver son vélo avec un jet haute pression
- Trop serrer les vis (spécialement sur le carbone)

**MOTOREX**<sup>®</sup>  
Oil of Switzerland